



Rio de Janeiro | São Paulo | Luanda |  
Cabinda | Maputo | Pemba | Lisboa | Porto |

LATEORKE INTERNATIONAL TRAINING

# CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Início: 26 de JANEIRO/2026

Ensino à Distância  
– On-Line –



STRATEGIC KNOWLEDGE IN PETROLEUM INDUSTRY

ANGOLA | BRASIL | CABO VERDE | GUINÉ | MACAU | MOÇAMBIQUE | PORTUGAL | SÃO TOME E PRÍNCIPE | TIMOR

[www.lateorke.com](http://www.lateorke.com) | [marketing@lateorke.com](mailto:marketing@lateorke.com)

# ÍNDICE



3

**Objectivos e Destinatários**

4

**Módulos, Programa e Carga Horária**

9

**Modelo Pedagógico e Diferenciais**

10

**Referências de Clientes**

11

**Porquê a LATEORKE?**

12

**Pré-Inscrição no Curso**

# Objectivos e Destinatários



## OBJECTIVOS E DESTINATÁRIOS

Para a LATEORKE a formação e treinamento é sinónimo de mudança, de criatividade e acima de tudo de transformações do conhecimento. É através da capacidade de formação que a sociedade, as empresas e os cidadãos evoluem e crescem em direcção ao saber e ao desenvolvimento.

Neste contexto, o CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO, em modalidade EaD – Ensino à Distância, está baseado na excelência de um programa modular e nos melhores standards internacionais (ISO 45001 e OIT – Organização Mundial do Trabalho) de Saúde e Segurança no Trabalho.

O CURSO DE INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO (On-Line) tem como objectivo a formação e treinamento de Directores, Engenheiros, Técnicos e Gestores que actuam ou desejam actuar na área de HSE – Health, Safety and Environment.

O Curso é constituído por 10 (dez) Módulos, orientados para a capacitação dos participantes para os desafios integrados de gestão de Sistemas de Saúde e Segurança no Trabalho.

Cada Módulo do Curso está documentado com *Case Studies* para suporte aos Participantes na aplicação prática dos diversos conceitos e definições de Saúde e Segurança no Trabalho, sendo um dos principais diferenciais do Curso da LATEORKE.

O Curso tem uma duração de 4 Meses em formato “EaD/On-Line” e é ministrado em Língua Portuguesa.

# Módulos e Conteúdo Programático



## MÓDULO 1 – INTRODUÇÃO À SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO (24 Horas)

### OBJECTIVOS:

Dotar os participantes com um *overview* sobre a história e organização de HSE e principais eixos e *stakeholders* de HSE a nível global.

- *Overview* da Evolução da Saúde e Segurança no Trabalho
- Âmbito da Segurança e Saúde no Trabalho
- Eixos, Directrizes e Boas Práticas de HSE
- Principais Stakeholders e Organismos Internacionais de HSE

## MÓDULO 2 – MODELOS E POLÍTICAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO (40 Horas)

### OBJECTIVOS:

Dotar os participantes com os conceitos e definições de HSE. Estabelecer os principais elementos e políticas de Saúde e Segurança do Trabalho nas Organizações e Empresas.

- Principais definições e conceitos de HSE
- Elementos de um Sistema de Gestão da Saúde e Segurança
- Política de Saúde e Segurança no Trabalho
- Características da Políticas em Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde



# Módulos e Conteúdo Programático



## MÓDULO 3 – ORGANIZAÇÃO EM SISTEMAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO (56 Horas)

### OBJECTIVOS:

Capacitar os participantes os Modelos de Organização, Responsabilidades, Cultura e Factores Humanos na Saúde e Segurança no Trabalho. Divulgação de técnicas e ferramentas de Melhoria e Procedimentos de Emergência.

- Organização, Responsabilidades e Funções
- Cultura de Saúde e Segurança do Trabalho
- Factores Humanos e Comportamentais no Trabalho
- Melhoria de Comportamento em Saúde e Segurança do Trabalho
- Procedimentos de Segurança e Emergência

## MÓDULO 4 – PLANEAMENTO DE SISTEMAS DE SST (48 Horas)

### OBJECTIVOS:

Capacitar os participantes para as principais ferramentas e técnicas de planeamento de HSE, modelos de Gestão de Risco, Sistemas de Trabalho Seguros e Autorizações de Trabalho (*Lockout/Tagout*).

- Âmbito e Importância do Planeamento
- Princípios e Práticas da Avaliação de Risco
- Princípios Gerais de Prevenção de Risco
- Informação e Sistemas de Trabalho Seguros
- Autorizações de Trabalho em Sistemas de Elevado Risco





# Módulos e Conteúdo Programático



## MÓDULO 5 – AUDITORIAS E MONITORIZAÇÃO DE SISTEMAS DE SST (56 Horas)

### OBJECTIVOS:

Capacitar os participantes para as principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas na Auditoria e Monitorização de Sistemas de HSE e de Investigação de Acidentes. Definição de KPI – *Key Performance Indicators* de HSE.

- Monitorização de Sistemas de Saúde e Segurança
- Auditoria em Sistemas de Saúde e Segurança do Trabalho
- Investigação de Acidentes de Trabalho
- Registo e Comunicação de Acidentes
- Revisão do Desempenho em SST
- Indicadores de HSE

## MÓDULO 6 – PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – CONSTRUÇÃO, TRABALHOS EM ALTURA E ESCAVAÇÕES (48 Horas)

### OBJECTIVOS:

Dotar os participantes com os conhecimentos adequados principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos na Construção Civil.

- Saúde e Bem Estar e Ambiente Laboral, Violência e Abuso de Substâncias no Local de Trabalho
- Gestão de Actividades na Construção Civil
- Perigos e Medidas de Controlo na Construção Civil
- Trabalho em Altura e Confinados, Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas



# Módulos e Conteúdo Programático



## MÓDULO 7 – PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – CORPO HUMANO E TRANSPORTE DE CARGAS (40 Horas)

### OBJECTIVOS:

Dotar os participantes com os conhecimentos adequados principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos na Construção Civil.

- Corpo Humano e Sinais Vitais de Vida
- Primeiros Socorros no Local de Trabalho
- Procedimentos Básicos e Específicos de Primeiros Socorros
- Condução Segura no Local de Trabalho
- Movimentação Manual e Mecânica de Cargas

## MÓDULO 8 – PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – EQUIPAMENTOS E RISCOS ELÉCTRICOS (40 Horas)

### OBJECTIVOS:

Capacitar os participantes com os conhecimentos adequados principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos eléctricos.

- Princípios de Utilização e Manutenção de Equipamentos
- Perigos e Medidas de Controlo de Ferramentas Manuais e
- Perigos e Medidas de Controlo de Máquinas
- Princípios, Perigos e Riscos da Electricidade e Medidas de Controlo para Electricidade

## MÓDULO 9 – PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS (40 Horas)

### OBJECTIVOS:

Capacitar os participantes com os conhecimentos adequados principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos de incêndios.

- Definições e Classificação do Fogo e Incêndios
- Avaliação de Riscos de Incêndio
- Prevenção e Combate Contra Incêndios
- Principais tipos de meios de combate a incêndios no local de trabalho
- Procedimentos de Evacuação no Local de Trabalho

# Módulos e Conteúdo Programático



## MÓDULO 10 – RISCOS BIOLÓGICOS, AMBIENTAIS, FÍSICOS E PSICOLÓGICOS (40 Horas)

### OBJECTIVOS:

Dotar os participantes os conhecimentos adequados das principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos físicos, químicos, biológicos e psicológicos.

- Classificação dos Riscos
- Controlo de Riscos Físicos
- Controlo de Riscos Químicos
- Controlo de Riscos Biológicos
- Controlo de Riscos Psicológicos

## EXAME FINAL (120 Perguntas de Multipla-Escolha)

### OBJECTIVOS:

Avaliar e mensurar o grau de conhecimento adquirido nas diversas temáticas ao longo do Curso.

- Exame de Avaliação com 120 Perguntas de Múltipla Escolha
- Aprovação no Curso – Média superior a 70% de acertos
- Aprovação com Distinção – Média superior a 90% de acertos





# Modelo Pedagógico e Diferenciais do Curso



## MODELO PEDAGÓGICO ON-LINE

- O Curso é composto por 10 disciplinas relacionadas com Política, Organização e Planeamento de Sistemas de Saude e Segurança no Trabalho e disciplinas técnicas de Controlo de Risco nas diversas áreas HSE + Exame.
- Nas datas planeadas para cada edição e numa periodicidade quinzenal, são distribuídos os materiais pedagógicos do curso (Apostilha Técnica e Slides em PDF).
- Durante o período de duração de cada disciplina (15 dias) há um Professor disponível para coordenação pedagógica, dúvidas e esclarecimentos, quer por mail quer por Skype e/ou Whatsapp, em ambos os casos mediante marcação de Data/Hora.
- Serão também enviados materiais complementares (vídeos, provas de auto-avaliação, documentação de suporte, etc...) para consolidação de conhecimentos de cada disciplina.
- No final do Curso é realizado um Exame de Avaliação constituído por 120 perguntas de múltipla-escolha e/ou resposta simples.
- É entregue um Certificado do Curso a todos os alunos que passarem no Exame com uma média superior a 70%. Alunos com média superior a 90% receberão um Certificado com Distinção.

## DIFERENCIAIS DO PROGRAMA DE CURSO

- Standards Internacionais de HSE | Ministrado em Língua Portuguesa
- Instrutores com Experiência Internacional | Suporte On-Line (24x7)
- Horário Flexível | Documentação Electrónica | Case Studies
- Testes de Auto-Avaliação | Exame | Diploma de Curso

# Referências de Clientes



## REFERÊNCIAS DE CLIENTES





## LATEORKE

A LATEORKE é uma empresa de Engenharia, Consultoria e de Formação. Desde a sua criação a LATEORKE ministrou mais de **10.000 Horas de Formação**, dentro de um elevado **padrão de excelência e qualidade**, colocando o **formando como elemento central** e no qual concentramos as nossas energias no sentido **de motivar o saber, desenvolver as competências e os seus conhecimentos**.

Os nossos **Cursos de Especialização** reflectem também uma filosofia de **permanente inovação e melhoria contínua** no sentido de satisfazer os desafios dos nossos Clientes. **A LATEORKE tem hoje a sua sede em Lisboa** e Delegações próprias no Rio de Janeiro, Maputo e uma representação comercial em Luanda.



# FICHA DE PRÉ-INSCRIÇÃO



## CURSO DE INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

PROGRAMA	PREÇO STANDARD	PREÇO ESPECIAL (até dia 22 JANEIRO/2026)	PAGAMENTO EM PARCELAS
CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO (26 JANEIRO/2026 A 15 JUNHO/2026)	Sob Consulta	20% Desconto	Pagamento em Parcelas Mensais

### PREENCHER COM DADOS DO PARTICIPANTE

NOME COMPLETO	
ENDEREÇO POSTAL	
CIDADE/PAÍS	
MAIL	
TELEMÓVEL	
NUIT/Nº FISCAL	
EMPRESA/PARTICULAR	

### INSCRIÇÕES E INSCRIÇÕES



Mail: [marketing@lateorke.com](mailto:marketing@lateorke.com)



Whatsapp: (+ 351) 916 229 179 / (+258) 829 605 890 / (+244) 949 531 424

- TERMOS E CONDIÇÕES:** » A inscrição só é confirmada e a presença dos participantes garantida nesta acção de formação, após pagamento do valor da inscrição. » Os pagamentos devem ser efectuados até 5 dias úteis antes da data de início da acção de formação. » O preço da formação inclui documentação, exames e certificado de participação. » A emissão do certificado de participação implica a obtenção de Nota Média superior a 70% no Exame.
- Cancelamento:** » A LATEORKE reserva-se ao direito de proceder ao cancelamento do curso previsto até 3 dias úteis antes da data de início da acção de formação. Neste caso a LATEORKE procederá ao reembolso do valor total da inscrição.
- Cancelamento por parte do Cliente:** » Caso o cliente pretenda cancelar a participação na acção de formação deverá fazê-lo através do mail: [marketing@lateorke.com](mailto:marketing@lateorke.com) sendo as seguintes as Condições de Cancelamento: » Até 12 dias úteis antes da data de início da acção de formação, o cancelamento pode ser efectuado sem qualquer encargo para o Cliente, procedendo a LATEORKE ao reembolso do pagamento efectuado pelo Cliente. » O cancelamento efectuado com menos de 12 dias úteis relativamente à data de início do curso implicará o pagamento de 50% do valor da acção de formação. » O cancelamento efectuado com menos de 5 dias úteis relativamente à data de início do curso, implicará o pagamento de 100% do valor da inscrição.
- Para mais informações contactar: [marketing@lateorke.com](mailto:marketing@lateorke.com) ou pelo telefone (+351) 916 229 179 e/ou em Moçambique: (+258) 829 605 890

## **LATEORKE INTERNATIONAL TRAINING**

- Rua Comandante Costeau, LT 4.04.02, 1º FRT
- 1900-067 - Lisboa - PORTUGAL
- **Telefone:** | **Whatsapp:** (+351) 916 229 179
- **Whatsapp ANGOLA:** (+244) 949 531 424
- **Whatsapp MOÇAMBIQUE:** (+258) 829 605 890
- **e-mail:** [marketing@lateorke.com](mailto:marketing@lateorke.com) | [corporate@lateorke.com](mailto:corporate@lateorke.com)