



Rio de Janeiro | São Paulo | Luanda | Maputo
| Lisboa | Cabinda | Pemba | Porto |

LATEORKE INTERNATIONAL TRAINING

CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Início: 18 de MAIO/2026

Ensino à Distância
– On-Line –



STRATEGIC KNOWLEDGE IN PETROLEUM INDUSTRY

ANGOLA | BRASIL | CABO VERDE | GUINÉ | MACAU | MOÇAMBIQUE | PORTUGAL | SÃO TOME E PRÍNCIPE | TIMOR

www.lateorke.com | marketing@lateorke.com

ÍNDICE



3

Objectivos e Destinatários

4

Módulos e Conteúdos Programáticos

8

Modelo Pedagógico e Diferenciais do Curso

9

Referências de Clientes

10

Porquê a LATEORKE?

11

Inscrição no Curso

Introdução, Objectivos e Destinatários



INTRODUÇÃO

Para a LATEORKE a formação e treinamento é sinónimo de mudança, de criatividade e acima de tudo de transformações do conhecimento. É através da capacidade de formação que a sociedade, as empresas e os cidadãos evoluem e crescem em direcção ao saber e ao desenvolvimento.

Neste contexto, o CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO - Basics, em modalidade EaD – Ensino à Distância, está baseado na excelência de um programa modular e nos melhores standards internacionais (ISO 45001 e OIT – Organização Mundial do Trabalho) de Saúde e Segurança no Trabalho.

Cada Módulo do Curso está documentado com *Case Studies* para suporte aos Participantes na aplicação prática dos diversos conceitos e definições de Saúde e Segurança no Trabalho, sendo um dos principais diferenciais do Curso da LATEORKE.

OBJECTIVOS E DESTINATÁRIOS

O CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO – Basics tem como objectivo a formação e treinamento de Directores, Engenheiros, Técnicos e Gestores que actuam ou desejam actuar na área de HSE – Health, Safety and Environment.

O Curso é constituído por 7 (sete) Módulos, orientados para a capacitação dos participantes para os desafios integrados de gestão de Sistemas de Saúde e Segurança no Trabalho.

O Curso tem uma duração de 3 Meses em formato “EaD/On-Line” e é ministrado em Língua Portuguesa, seguindo os mais elevados standards internacionais.

Módulos e Conteúdo Programático



Módulo 1 – Introdução à Saúde e Segurança do Trabalho

- *Overview* da Evolução da Saúde e Segurança no Trabalho
- Âmbito da Segurança e Saúde no Trabalho
- Eixos, Directrizes e Boas Práticas de HSE
- Principais Stakeholders e Organismos Internacionais de HSE
- Principais definições e conceitos de HSE
- Elementos de um Sistemas de Gestão da Saúde e Segurança
- Política de Saúde e Segurança no Trabalho
- Características da Políticas em Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde

Módulo 2 – Auditorias e Monitorização de Sistemas de SST

- Monitorização de Sistemas de Saúde e Segurança
- Auditoria em Sistemas de Saúde e Segurança do Trabalho
- Investigação de Acidentes de Trabalho
- Registo e Comunicação de Acidentes
- Revisão do Desempenho em SST
- Indicadores de HSE

Módulo 3 – Perigos e Controlo de Risco – Construção, Trabalhos em Altura e Escavações

- Saúde e Bem Estar e Ambiente Laboral, Violência e Abuso de Substâncias no Local de Trabalho
- Gestão de Actividades na Construção Civil
- Perigos e Medidas de Controlo na Construção Civil
- Trabalho em Altura e Confinados, Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas

Módulo 4 – Perigos e Controlo de Risco – Corpo Humano e Transporte de Cargas

- Corpo Humano e Sinais Vitais de Vida
- Primeiros Socorros no Local de Trabalho
- Procedimentos Básicos e Específicos de Primeiros Socorros
- Condução Segura no Local de Trabalho
- Movimentação Manual e Mecânica de Cargas



Módulos e Conteúdo Programático



Módulo 5 – Perigos e Controlo de Risco – Equipamentos e Riscos Eléctricos

- Princípios de Utilização e Manutenção de Equipamentos
- Perigos e Medidas de Controlo de Ferramentas Manuais e
- Perigos e Medidas de Controlo de Máquinas
- Princípios, Perigos e Riscos da Electricidade e Medidas de Controlo para Electricidade

Módulo 6 – Perigos e Controlo de Risco – Prevenção e Combate a Incêndios

- Definições e Classificação do Fogo e Incêndios
- Avaliação de Riscos de Incêndio
- Prevenção e Combate Contra Incêndios
- Principais tipos de meios de combate a incêndios no local de trabalho
- Procedimentos de Evacuação no Local de Trabalho

Módulo 7 – Riscos Biológicos, Ambientais, Físicos e Psicológicos

- Classificação dos Riscos
- Controlo de Riscos Físicos
- Controlo de Riscos Químicos
- Controlo de Riscos Biológicos
- Controlo de Riscos Psicológicos



Modelo Pedagógico e Diferenciais do Curso



MODELO PEDAGÓGICO ON-LINE

- O Curso é composto por 7 disciplinas relacionadas com Política, Organização e Planeamento de Sistemas de Saude e Segurança no Trabalho e disciplinas técnicas de Controlo de Risco nas diversas áreas HSE + Exame.
- Nas datas planeadas para cada edição e numa periodicidade quinzenal, são distribuídos os materiais pedagógicos do curso (Apostilha Técnica e Slides em PDF).
- Durante o período de duração de cada disciplina (15 dias) há um Professor disponível para coordenação pedagógica, dúvidas e esclarecimentos, quer por mail quer por Skype e/ou Whatsapp, em ambos os casos mediante marcação de Data/Hora.
- Serão também enviados materiais complementares (vídeos, provas de auto-avaliação, documentação de suporte, etc...) para consolidação de conhecimentos de cada disciplina.
- No final do Curso é realizado um Exame de Avaliação constituído por 100 perguntas de múltipla-escolha e/ou resposta simples.
- É entregue um Certificado do Curso a todos os alunos que passarem no Exame com uma média superior a 70%. Alunos com média superior a 90% receberão um Certificado com Distinção.

DIFERENCIAIS DO PROGRAMA DE CURSO

- Standards Internacionais de HSE | Ministrado em Língua Portuguesa
- Instrutores com Experiência Internacional | Suporte On-Line (24x7)
- Horário Flexível | Documentação Electrónica | Case Studies
- Testes de Auto-Avaliação | Exame | Diploma de Curso

Referências de Clientes



REFERÊNCIAS DE CLIENTES



Porquê a LATEORKE



LATEORKE

A LATEORKE é uma empresa de Engenharia, Consultoria e de Formação. Desde a sua criação a LATEORKE ministrou mais de **10.000 Horas de Formação**, dentro de um elevado padrão de excelência e qualidade, colocando o **formando como elemento central** e no qual concentramos as nossas energias no sentido de **motivar o saber, desenvolver as competências e os seus conhecimentos**.

Os nossos **Cursos de Especialização** reflectem também uma filosofia de permanente **inovação e melhoria contínua** no sentido de satisfazer os desafios dos nossos Clientes. **A LATEORKE tem hoje a sua sede em Lisboa** e Delegações próprias no Rio de Janeiro, Maputo e uma representação comercial em Luanda.



FICHA DE PRÉ-INSCRIÇÃO



CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO – 2026 –

PROGRAMA	PREÇO STANDARD	PREÇO ESPECIAL (até dia 10 MAIO /2026)	OBSERVAÇÕES
CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO (Basics) (18 MAIO/2026 a 17 AGOSTO/2026)	Sob Consulta	20% Desconto	Desconto para Grupos a partir de 10%

PREENCHER COM DADOS DO PARTICIPANTE

NOME COMPLETO	
ENDEREÇO POSTAL	
CIDADE/PAÍS	
MAIL	
TELEMÓVEL	
NUIT/Nº FISCAL	
EMPRESA/PARTICULAR	

INSCRIÇÕES E INSCRIÇÕES



Mail: marketing@lateorke.com | corporate@lateorke.com



Whatsapp: (+ 351) 916 229 179 / (+258) 829 605 890 / (+244) 949 531 424

- TERMOS E CONDIÇÕES:** » A inscrição só é confirmada e a presença do participantes garantida nesta acção de formação, após pagamento do valor da inscrição. » Os pagamentos devem ser efectuados até 5 dias úteis antes da data de início da acção de formação. » O preço da formação inclui documentação, exames e certificado de participação. » A emissão do certificado de participação implica a obtenção de Nota Média superior a 70% no Exame.
- Cancelamento:** » A LATEORKE reserva-se ao direito de proceder ao cancelamento do curso previsto até 3 dias úteis antes da data de início da acção de formação. Neste caso a LATEORKE procederá ao reembolso do valor total da inscrição.
- Cancelamento por parte do Cliente:** » Caso o cliente pretenda cancelar a participação na acção de formação deverá fazê-lo através do mail: marketing@lateorke.com sendo as seguintes as Condições de Cancelamento: » Até 12 dias úteis antes da data de início da acção de formação, o cancelamento pode ser efectuado sem qualquer encargo para o Cliente, procedendo a LATEORKE ao reembolso do pagamento efectuado pelo Cliente. » O cancelamento efectuado com menos de 12 dias úteis relativamente à data de início do curso implicará o pagamento de 50% do valor da acção de formação. » O cancelamento efectuado com menos de 5 dias úteis relativamente à data de início do curso, implicará o pagamento de 100% do valor da inscrição.
- Para mais informações contactar: marketing@lateorke.com ou pelo telefone (+351) 916 229 179 e/ou em Moçambique: (+258) 829 605 890

LATEORKE INTERNATIONAL TRAINING

- Rua Comandante Costeau, LT 4.04.02, 1º FRT
- 1900-067 - Lisboa - PORTUGAL
- **Telefone:** | **Whatsapp:** (+351) 916 229 179
- **Whatsapp ANGOLA:** (+244) 949 531 424
- **Whatsapp MOÇAMBIQUE:** (+258) 829 605 890
- **e-mail:** marketing@lateorke.com | corporate@lateorke.com